

## Menù base per il nido d'infanzia

Il menù della struttura da validare dovrà essere stagionale (autunno-inverno, primavera-estate) ed impostato su 4 settimane (max 8 settimane) secondo il menù base riportato di seguito.

|           | I   | II   | III  | IV   |
|-----------|---|--|--|--|
| Lunedì    | Primo piatto asciutto<br>Legumi<br>Verdura cruda<br>Pane e frutta fresca            | Primo piatto liquido<br>Legumi + patate<br>Verdura cotta<br>Pane e frutta fresca | Antipasto di verdure<br>PIATTO UNICO a base di formaggio<br>Pane e frutta fresca | Antipasto di verdure<br>PIATTO UNICO VEGETALE<br>Pane e frutta fresca          |
| Martedì   | Primo piatto asciutto<br>Pesce<br>Verdura cotta<br>Pane e frutta fresca             | Primo piatto asciutto<br>Formaggio<br>Verdura cruda<br>Pane e frutta fresca      | Primo piatto asciutto<br>Carne bianca<br>Verdura cotta<br>Pane e frutta fresca   | Primo piatto liquido<br>Uova + patate<br>Verdura cruda<br>Pane e frutta fresca |
| Mercoledì | Antipasto di verdure<br>PIATTO UNICO a base di carne<br>Pane e frutta fresca        | Primo piatto asciutto<br>Carne<br>Verdura cotta<br>Pane e frutta fresca          | Primo piatto asciutto<br>Legumi<br>Verdura cruda<br>Pane e frutta fresca         | Primo piatto asciutto<br>Pesce<br>Verdura cotta<br>Pane e frutta fresca        |
| Giovedì   | Primo piatto asciutto/liquido<br>Formaggio<br>Verdura cotta<br>Pane e frutta fresca | Primo piatto asciutto<br>Uova<br>Verdura cruda<br>Pane e frutta fresca           | Primo piatto asciutto<br>Carne rossa<br>Verdura cruda<br>Pane e frutta fresca    | Primo piatto asciutto<br>Carne<br>Verdura cruda<br>Pane e frutta fresca        |
| Venerdì   | Primo piatto asciutto<br>Pesce<br>Verdura cruda<br>Pane e frutta fresca             | Antipasto di verdure<br>PIATTO UNICO a base di pesce<br>Pane e frutta fresca     | Primo piatto liquido<br>Pesce + Patate<br>Verdura cotta<br>Pane e frutta fresca  | Primo piatto asciutto<br>Formaggio<br>Verdura cotta<br>Pane e frutta fresca    |